

## ORTHOBASE® B COMP



Trägt zur normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Nahrungsergänzungsmittel

Bitte lesen Sie diese Information vor dem ersten Verzehr sorgfältig durch!

### Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

mit Orthobase® B Comp haben Sie sich für ein hochwertiges Produkt entschieden! Die einzigartige Zusammensetzung aus B-Vitaminen und Biotin trägt zur normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

### Vitamine des B-Komplexes

B-Vitamine erfüllen im menschlichen Körper lebenswichtige Aufgaben. Sie sind beispielsweise an wichtigen Stoffwechselreaktionen für die Energiebereitstellung beteiligt. Die B-Vitamine arbeiten dabei alle eng zusammen, sodass für eine optimale Funktion eine Zufuhr aller B-Vitamine in ausreichender Menge empfehlenswert ist.

Einen Großteil der B-Vitamine kann unser Körper nur begrenzt aufnehmen und über einen kurzen Zeitraum speichern. Er kann die B-Vitamine auch nicht selbst herstellen, daher müssen wir sie ihm regelmäßig und in ausreichender Menge mit der Nahrung zuführen.

Die Vitamine B1, B2, B6, B12, Biotin, Niacin und Pantothensäure tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zu einer normalen Funktion des Nervensystems leisten Vitamin B1, B2, B6, B12, Biotin und Niacin einen wichtigen Beitrag. Für eine normale psychische Funktion sind die Vitamine B1, B6, B12, Folsäure, Biotin und Niacin wichtig. Einen positiven Beitrag bei Müdigkeit und Erschöpfung können die Vitamine B2, B6, B12, Folsäure, Niacin und Pantothensäure leisten. Kein Wunder, dass die B-Vitamine auch häufig als die Nerven-Vitamine bezeichnet werden.

Folgende Nahrungsmittel sind gute Lieferanten für B-Vitamine: Fleisch, Geflügel, Fisch und Hülsenfrüchte sind reich an B-Vitaminen. Folsäure kommt beispielsweise in grünem Gemüse oder Salat vor. Auch Milch und Milchprodukte, Getreide-Vollkornprodukte und Obst enthalten verschiedene B-Vitamine.

In bestimmten Situationen kann ein erhöhter Bedarf an Vitaminen des B-Komplexes auftreten, beispielsweise während einer Stressphase am Arbeitsplatz oder im Prüfungsgeschehen, bei einseitiger Ernährung, in einer Genesungsphase oder bei körperlicher Belastung und intensiver sportlicher Aktivität. Hier kann Orthobase® B Comp helfen, den Bedarf an B-Vitaminen und Biotin auszugleichen.

### Zutaten pro Tablette:

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Füllstoff: Calciumcarbonat, Calcium-D-Pantothenat, Nicotinamid, Cyanocobalamin, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Trennmittel: Siliciumdioxid, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Biotin.

### Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

### Wichtige Hinweise:

Die angegebene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kinder unter 12 Jahren und Schwangere oder stillende Mütter sollten dieses Produkt nicht nehmen, außer nach Rücksprache mit dem Arzt. Orthobase® B Comp sollte nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums nicht mehr verwendet werden.

### Lagerung:

Das Produkt kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**bitte wenden**

# orthim

## Tagesverzehrsmenge (2 Tabletten) enthält:

Thiamin (Vitamin B1)	5 mg	(455%*)
Riboflavin (Vitamin B2)	5,6 mg	(400%*)
Niacin (Vitamin B3)	21,3 mg	(133%*)
Pantothensäure (Vitamin B5)	22,5 mg	(375%*)
Pyridoxin (Vitamin B6)	6,8 mg	(486%*)
Folsäure (Vitamin B9)	500 µg	(250%*)
Cyanocobalamin (Vitamin B12)	11,7 µg	(468%*)
Biotin	230 µg	(460%*)

\*Prozentsatz des Referenzwertes gemäß LMIV (NRV)

## Packungsgrößen:

60 Tabletten (± 25,2 g), PZN 11058155

PZN: Unter Angabe dieser „Pharmazentralnummer“ erhalten Sie Orthobase® B Comp in allen Apotheken.

## Orthim KG

Otto-Hahn-Straße 17-19  
D-33442 Herzebrock-Clarholz  
[www.orthim.com](http://www.orthim.com)

Stand der Information: 04/2016

Entdecken Sie weitere Produkte unserer Reihe:



**DIA-ORTHIM®**



**ORTHOFLOR® IMMUN**



**ENZYMAX® K**



**KANI® PLUS** ◊



**ORTHOBASE® MULTI** ◊ **PLUS MAGNESIUM**

**TERRAZYM® GEL**

**Q10 PEPTID** ◊ **PLUS 30**

**CONDROTECT® COMP.**

**SATYRIN® BASENTRANK N**