

# PROTECT-orthim®

## Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte lesen Sie die Packungsbeilage aufmerksam, da sie wichtige Informationen über PROTECT-orthim® enthält.

## Nahrungsergänzungsmittel

Mit Maitake- und Shiitake Pilz, Ashwagandha, Curcuma, Grüner Tee und Pfeffer.

Zink, Selen, Folsäure, Vitamin B6, Vitamin C und Vitamin D tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

## Ernährung und Immunsystem

Die Ernährung ist ein bestimmender Faktor für Immunantworten und Fehlernährung ist weltweit die häufigste Ursache für Immunschwäche. Selbst ein verhältnismäßig geringer Mangel an z.B. Zink, Selen, Vitamin B6, Vitamin C, Vitamin D3 oder Folsäure hat große Bedeutung für die Immunantwort. Über- oder Mangelernährung und Über- oder Untergewicht verschlechtern die Immunabwehrleistung.

Ein gut funktionierendes Immunsystem muss ständig in Alarmbereitschaft sein, muss alle Anzeichen für das Eindringen von Krankheitserregern oder aufkommende Gefahren erkennen. Die Zellen des Immunsystems müssen in der Lage sein, körpereigene Substanzen von Fremdstoffen und unschädliche (wie z.B. aus der Nahrung) von schädlichen, krankmachenden Molekülen zu unterscheiden.

Die spezielle Mikronährstoffkombination in PROTECT-orthim® unterstützt das Immunsystem.

Durch die Corona-Pandemie ist das Interesse in der Bevölkerung an Gesundheitsthemen wie Infektionen und dem Aufbau des Immunsystems rasant gestiegen.

## Die drei Ebenen des Immunsystems

- **Äußere Barrieren** wie Haut und Schleimhäute (Verdauungstrakt mit Darmflora, Atemwege, Nase/Rachen, Haare) mit Sekreten wie Magensaft, Rachenschleim, Gallensaft, Tränen etc.
- **Immunzellen** wie die weißen Blutkörperchen und ihre Untergruppen, z.B. Lymphozyten
- **Antikörper**, die in verschiedene Immunglobuline unterteilt werden

Gegen Krankheitserreger fährt das Immunsystem eine Doppelstrategie. Es gibt die **unspezifische, angeborene** und die **spezifische, erworbene Abwehr**, die sich im Zusammenspiel perfekt ergänzen.

Jedes dieser Elemente liefert einen unverzichtbaren Beitrag für die Gesamtleistung des Immunsystems und ist abhängig von der Gegenwart bestimmter Mikronährstoffe. Anders formuliert ist das Immunsystem nur so stark wie das schwächste Glied in einer Kette. Es gilt also zu vermeiden, dass die Zellen eines dieser Elemente „unterversorgt“ sind.

## Die Inhaltsstoffe von PROTECT-orthim® im Einzelnen?

### Maitake (Gemeiner Klapperschwamm)

Der Pilz ist in Japan, in Wäldern Asiens, Nordamerikas und Europas im gemäßigten Klima beheimatet und wächst dort wild. Wegen seiner besonderen Nährstoffe wird er in großem Umfang gezüchtet.

### Shiitake (Lentinula edodes)

Dieser Pilz findet sich in denselben Regionen wie der Maitake-Pilz und wird seit Jahrhunderten wegen seiner speziellen Zuckerverbindungen und Vitamine geschätzt.

### Ashwagandha (Winterbeere, Schlafbeere)

Dieses Kraut, deren Wurzeln wegen der sogenannten Withanolide mittlerweile weltweit verwendet wird, stammt aus Afrika und dem Mittleren Osten.

### Pfeffer

Pfeffer, mit dem wichtigsten Inhaltsstoff Piperin, verhilft die Aufnahme des Curcuma Extrakts im Darm wesentlich zu verbessern.

### Curcuma Extrakt

Die weltbekannte, gesunde Kurkuma-Wurzel aus Asien spielt seit Jahrhunderten in Ernährung und Medizin eine wichtige Rolle.

### Grüner Tee-Blatt-Extrakt

In China haben die gesundheitsrelevanten Eigenschaften des Grünen Tees seit mehr als 1.000 Jahren in der Bevölkerung große Bedeutung erlangt. Heute sind viele der hilfreichen Bestandteile wie das Epigallocatechin-3-gallat (abgekürzt EGCG) bekannt.

### Zink

Zink ist essenziell für den Stoffwechsel und die Intaktheit von Haut und Schleimhäuten. Es ist wichtig für das Zellwachstum und die passende und schnelle Spezialisierung der verschiedenen Immunzellen. Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei (EFSA).

## Selen

Selen-Eiweißverbindungen regulieren das Redox-System und Selen schützt die Zellen vor oxidativem Stress. Selen wirkt auf die weißen Blutkörperchen und die Funktion der natürlichen Killerzellen ein. Es reguliert in einer Weise, dass die benötigten Antikörpermengen vorhanden sind. Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei (EFSA).

## Vitamin B6 und Folsäure

Beide sind an der Immunregulation der Darmflora beteiligt, stärken die Darmschleimhaut gegen krankmachende Substanzen. B6 und Folsäure halten die Funktion der natürlichen Killerzellen (NK-Zellen) aufrecht und verstärken ihre Leistung. Vitamin B6 und Folsäure tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei (EFSA).

Folsäure trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei (EFSA).

## Vitamin C

Vitamin C hilft, das stabilisierende Kollagen zu bilden. Es schützt die Zellmembranen vor potenziell zerstörenden freien Radikalen. Vitamin C fördert die Vermehrung verschiedener Immunzellen und deren Funktion. Indirekt wird die Produktion größerer Mengen von Antikörpern angestoßen. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz vor oxidativem Stress bei (EFSA).

## Vitamin D3

Vitamin D3 reguliert spezielle Eiweiße für die Stärkung und die effektive Zusammensetzung des Immunsystems. Vitamin D3 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung (EFSA).

## Zutaten

Kapselhüllsubstanz Hydroxypropylmethylcellulose, pflanzlich; Maitake Pilz; Shiitake Pilz; Ashwagandha Extrakt (Winterkirsche) (Withanolide 7,5%); Curcuma Extrakt (Curcuminoid 95%); Grüner Tee-Blatt-Extrakt, enthält Polyphenole 95%/EGCG (Epigallocatechin-3-gallat) 40%; L-Ascorbinsäure (Vitamin C); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, pflanzlich; Füllstoff: Calciumcarbonat; Trennmittel: Siliciumdioxid; Zinkgluconat; Pfeffer Extrakt (Piperin 95%); Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6); Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Natriumselenit; Cholecalciferol (Vitamin D3).

## Zusammensetzung

Inhaltsstoffe	Menge pro Kapsel in mg	Menge pro Tag (2 Kapseln) in mg	% der empfohlenen Tagesdosis*
Maitake Pilz	75	150	**
Shiitake Pilz	75	150	**
Ashwagandha Extrakt (Winterkirsche) (Withanolide 7,5%)	75	150	**
Curcuma Extrakt (Curcuminoid 95%)	65	130	**
Grüner Tee-Blatt-Extrakt, enth. Polyphenole 95% / EGCG 40 %	50	100	**
Pfeffer Extrakt (Piperin 95%)	2	4	**
Vitamin C	40	80	100
Zink	5	10	100
Vitamin B6 (Pyridoxin)	0,7	1,4	100
Folsäure	0,1	0,2	100
Selen	0,06	0,12	218
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	0,01	0,02	400

\* Prozentangabe der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr laut Lebensmittelinformationsverordnung (Verordnung (EU) Nr. 1169/2011 Anhang XIII), Nährstoffbezugswerte (engl.: NRV = Nutrient Reference Values)

\*\* keine Empfehlung der LMIV vorhanden

## Wichtige Hinweise

Protect-orthim® ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Kinder und Schwangere sollten dieses Produkt nicht nehmen, außer nach Rücksprache mit dem Arzt. Das Produkt außer Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Raumtemperatur (nicht über 25°C) lagern. Vor Sonneneinstrahlung schützen. Die angegebene Tagesverzehrsmenge nicht überschreiten.

## Verzehrempfehlung

2 x 1 Kapsel pro Tag mit Flüssigkeit zu einer Mahlzeit schlucken.

## Inhalt

60 Kapseln  $\pm$  33,84 g

PZN 17295436

Stand: 11/2021

